

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ARROZ CALDOSO CON CHAMPIÑÓN (ZANAHORIA, JUDÍA V., PIMIENTO, TOMATE) <i>Rice with mushroom</i> ALBÓNDIGAS TERNERA CON TOMATE ^{1,6} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Meatballs with tomato sauce</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 841,14 - HDC: 112,98 gr Prot: 36,92 gr. - Lip: 26,84 gr.	ESPIRALES CON TOMATE ^{1,3,7} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) Y PARMESANO <i>Pasta with tomato sauce and cheese</i> CAELLA A LA PLANCHA ^{2,4,14} BASTONCITOS DE ZANAHORIA <i>Grilled fish with salad</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 856,74 - HDC: 112,79 gr Prot: 44,54 gr. - Lip: 25,05 gr.	COCIDO COMPLETO ^{1,3,6,7} SOPA CON LLUVIA <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr. - Lip: 25,58 gr.	CREMA DE CALABACÍN/PICATOSTES ^{1,6} (CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> BACALAO VIZCAÍNA (TOMATE, CEBOLLA, AJO) ⁸ GUISANTES REHOGADOS <i>Baked fish with peas</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 773,21 - HDC: 93,38 gr Prot: 30,35 gr. - Lip: 30,92 gr.	JUDÍAS CON CHORIZO ^{6,7} (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Beans with sausages</i> TORTILLA DE QUESO ^{3,7} RODAJA DE TOMATE ALIÑADO <i>Cheese omelette with tomato</i> Agua/ Yogur ⁷ / Fruta de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Yoghurt/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr. - Lip: 26,53 gr.
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CARACOLOS CON TOMATE ^{1,2,3,4,14} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) Y ATÚN <i>Pasta with tomato sauce and tuna</i> CHULETA DE AGUJA (CERDO)/ PLANCHA ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA <i>Grilled meat with salad</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 835,20 - HDC: 103,37 gr Prot: 48,96 gr. - Lip: 25,10 gr.	LENTEJAS CON CHORIZO ^{6,7} (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with sausage</i> CAZUELA DE MERLUZA ⁴ (AJO, PEREJIL) MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked hake with vegetables</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23 gr. - Lip: 24,51 gr.	ESTOFADO DE PATATAS, VERDURAS CON TERNERA (PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) <i>Stew potatoes with meat and vegetables</i> TORTILLA FRANCESA ³ RODAJA DE TOMATE ALIÑADO <i>Omelette with tomato</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 788,60 - HDC: 109,77 gr Prot: 27,76 gr. - Lip: 26,50 gr.	COCIDO COMPLETO ^{1,3,6,7} SOPA CON ESTRELLITAS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr. - Lip: 25,58 gr.	ARROZ MELOSO CON POLLO (CEBOLLA, PIMIENTO, ZANAHORIAS) <i>Rice with chicken</i> CAZÓN EN SALSA (CEBOLLA, ZANH., TOMATE) ^{2,4,14} GUISANTES REHOGADOS <i>Fish with vegetables sauce</i> Agua/ Yogur ⁷ / Fruta de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Yoghurt/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 838,66 - HDC: 95,55 gr Prot: 50,96 gr. - Lip: 28,07 gr.
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ESTOFADO DE LENTEJAS/VERDURAS (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Stew lentils with vegetables</i> LOMO DE CERDO A LA PLANCHA BASTONCITOS DE ZANAHORIA <i>Grilled meat with salad</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	MACARRONES CON TOMATE ^{1,3,7} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) Y PARMESANO <i>Pasta with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA SALSA VERDE ^{1,4,11} (HARINA, PEREJIL, AJO) MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 799,94 - HDC: 103,08 gr Prot: 38,59 gr. - Lip: 25,91 gr.	VICHYSOISE/PICATOSTES ^{1,6,7} (PUERRO, PATATA, CEBOLLA) <i>Vichyssoise with croutons</i> PECHUGA DE POLLO EMPANADA ^{1,11} ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ <i>Meat with salad</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 837,37 - HDC: 100,08 gr Prot: 45,25 gr. - Lip: 28,46 gr.	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA, TOMATE) <i>Stew beans with vegetables</i> SALMÓN A LA PLANCHA ^{2,4,14} GUISANTES REHOGADOS <i>Fish with peas</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 850,63 - HDC: 115,75 gr Prot: 42,02 gr. - Lip: 24,84 gr.	ARROZ EN SALSA DE TOMATE CASERO (AJO, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with tomato</i> TORTILLA ESPAÑOLA ³ ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN ^{2,4,14} <i>Omelette with salad</i> Agua/ Yogur ⁷ / Fruta de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 799,3 - HDC: 102,43 gr Prot: 44,07 gr. - Lip: 29,36 gr.
LUNES 30				
MACARRONES VERDURAS/ TOMATE CASERO (CEBOLLA, AJO) Y CHORIZO ^{1,3,6,7} <i>Pasta with tomato sauce and sausage</i> CAELLA A LA PLANCHA ^{2,4,14} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Grilled fish with salad</i> Agua/ Fruta fresca de temporada/ Pan ^{1,2} / Leche ⁷ <i>Water/ Seasonal fruit/ Bread/ Milk</i> Kcal: 859,14 - HDC: 112,79 gr Prot: 45,54 gr. - Lip: 28,05 gr.	 			

Reglamento [UE] 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

1Cereales que contengan gluten, 2Crustáceos, 3Huevos, 4Pescado, 5Cacahuetes, 6Soja, 7Leche, 8Frutos de cáscara, 9APIO, 10Mostaza, 11Granos sésamo, 12Dióxido de azufre, 13Altramuces, 14Moluscos