Menú Ciudad Real Abril 2024

Sin Carne - . - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	4 Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	5 Crema de Verduras Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta
8 Macarrones Gratinados Abadejo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Verdura + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Huevo + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria Merluza en salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	16 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	18 Coditos al Gratén Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	19 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta
22 Arroz Campesina Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras Sopa de Fideos Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	24 Fideuá de Verduras Gallineta al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Verdura + Fruta	25 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	26 Coliflor en Tempura Abadejo a la Gallega Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Abril 2024

Sin Cerdo - . - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Jamoncitos de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	4 Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	5 Crema de Verduras Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
8 Macarrones Gratinados Abadejo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	10 Arroz con Tomate Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Huevo + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria Merluza en salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	18 Coditos al Gratén Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	19 Garbanzos Estofados con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta
22 Arroz Campesina Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras Sopa de Fideos Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	24 Fideuá de Verduras Gallineta al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	25 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	26 Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Abril 2024

Sin Frutos Secos - . - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	**2** Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**3** Macarrones con Tomate Jamoncitos de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	**4** Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**5** Crema de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
8 Macarrones Gratinados Abadejo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**9** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**10** Arroz con Tomate Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**11** Judías Blancas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Pasta + Huevo + Lácteo	**12** Judías Verdes con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria Merluza en salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	**16** Paella de Pollo y Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**17** Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**18** Coditos al Gratén Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**19** Garbanzos Estofados con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta
22 Arroz Campesina Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	**23** Cocido Maragato Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Fideuá de Verduras Gallineta al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**25** Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**26** Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta	**30** Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Abril 2024

Sin Lactosa - . - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	3 Macarrones con Tomate Jamoncitos de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	4 Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	5 Crema de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Ave + Fruta
8 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	10 Arroz con Tomate Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Huevo + Fruta	12 Judías Verdes con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria Merluza en salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	17 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	18 Pasta con Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	19 Garbanzos Estofados con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta
22 Arroz Campesina Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	23 Cocido Maragato Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	24 Fideuá de Verduras Gallineta al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	25 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	26 Brocoli Salteado Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta	30 Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta			

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.