

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	2 Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	3 Macarrones con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	4  FESTIVO	5 Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Yogur
8 Cena: Patata + Pescado + Lácteo Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	9 Cena: Verdura + Carne + Fruta Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	10 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	11 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Patatas a la Marinera Merluza en Salsa Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	12 Cena: Arroz + Pescado + Fruta Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur
15 Cena: Verdura + Carne + Fruta Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	16 Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Castellanas Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	17 Cena: Patata + Ave + Fruta Ensalada Mixta Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera	18 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta		

mediterránea

Menú Ciudad Real_in situ - Junio 2026

Sin Lactosa - - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes

1 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

8 Coditos al Ajillo
Huevos Rellenos de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15 Ensalada de Pasta con Atún
Tortilla Francesa
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

2 Arroz Campesina
Garbanzos Estofados con Verduras
Tomate Aliñado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

9 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

16 Lentejas Castellanas
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Miércoles

3 Macarrones con Tomate
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

10 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

17 Ensalada Mixta
Salchicha Frankfurt con Ketchup
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves



FESTIVO

11 Patatas a la Marinera
Merluza en Salsa
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18

Viernes

5 Crema de Calabacín ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Fruta

12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras
Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real_in situ - Junio 2026

Sin Carne - - CEIP Miguel de Cervantes (Ciudad Real)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	2	Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	3	Macarrones con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	4	 FESTIVO	5	Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa Patatas Panadera Pan y Agua Yogur
Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo				Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
8	Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	9	Crema de Verduras ECO Merluza al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	10	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	11	Patatas a la Marinera Merluza en Salsa Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	12	Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
15	Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada	16	Lentejas Castellanas Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	17	Ensalada Mixta Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera	18		19	
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta					

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.